Wellnestyle NAGOYA

for your shining life

名古屋発!!
都市型ウェルネスツーリズム
『ウェルネスタイルなごや』
ふりかえり＆これから

2025.5.29

（公財）名古屋観光コンベンションビューロー

『ウェルネスタイルなごや』基本コンセプト

大都市にある資源を見つめ直す

「サウナ」「スーパー銭湯」「食文化」　「茶道・香道」
「スポーツ・イベント」「ホテル」　他にもいろいろ･･･

▼

「名古屋でリラックス！」
ウェルネスなイメージとサービスを発信

Wellnestyle NAGOYA
for your shining life

▲

事業者の持つ商品の魅力アップ

▲

新たな商品サービスの開発、事業連携

Key word
まったり、ゆったり
くつろぎ、いこい
しあわせ、リフレッシュ

Wellnestyle NAGOYA
for your shining life

『ウェルネスタイルなごや』フレンズ

美容・健康
アロマ、エステ、ヨガ、ダンス、ピラティス、マインドフルネス、リラクセーション、格闘技道場、フィットネス、フラ、整体、パーソナルトレーニング、ハーブ、ボディケア、フェムケア用品 など

観光スポット
博物館、美術館、公園 など

宿泊・旅行
ホテル、旅館、旅行会社 など

温浴施設
サウナ、銭湯、温泉、スーパー銭湯 など

飲食サービス
飲食業、食品製造･小売、カフェ、物販 など

広報　セールスプロモーション ➡ **販売促進を支援！**

■ フレンズ事業者数の推移

令和4～5年度：176事業者
令和6年度：74事業者

計248事業者　※2025年3月末時点

有限会社ジャムズエンターテイメント
TIAD、AUTOGRAPH COLLECTION
株式会社ミドルウッド
EKI LOCKER
VISTA RISE
株式会社 ウェルシス
株式会社JTB
株式会社ゲイン
株式会社ワントゥワン
(株)名鉄ホテルホールディングス
株式会社こねり
ホーユーヘアカラーミュージアム(ホーユー株式会社)
beauty creative studio
おにぎりやさん
合同会社WDS
名古屋ヒルトン株式会社
株式会社MTGプロフェッショナル
SPP株式会社
昭和酒類販売株式会社
大橋園芸
名古屋よいとこ隊
株式会社ミルク
ORGANIC RESET
(株)SPARKLE
ストリングスホテル名古屋
株式会社ミュゲット
名古屋スポーツコミッション
東山ガーデン株式会社・サムライクルーズ
株式会社HOPPERS
コートヤード・バイ・マリオット名古屋
合資会社だんぞう
有限会社ブリコラージュ
株式会社PM
グルテンフリースイーツ Lilac
Joli_Jolie ジョリジョリ
ロカヴォーノ本店
株式会社GALLE
湯浅硝子株式会社
株式会社キクタケ
株式会社TOP OF
my yoga eye pillow
オークランド観光開発株式会社
株式会社セキュリティパートナー
Sightjogging Japan
misakiyoga
株式会社 空蒼知31
株式会社日比谷花壇
アップ・モフフ
Dora cafe 三幸
久屋大通庭園フラリエ
株式会社Balance
白鳥山法持寺
株式会社ユーリア
合同会社ありまつ中心家守会社
株式会社JTBガイアレック
クラブツーリズム株式会社 「ペットと旅する　RISPETTO」
ノリタケ株式会社　ノリタケスクエア名古屋
株式会社ノリタケの森
TOKONAME STORE
有限会社彩光社
株式会社Interaction
レバンテ株式会社
株式会社ドリーム
IMKRussell
株式会社ビーグルー
株式会社Lepinay Japon(ルピネジャポン)
一汁おにぎりニギ(中北薬品(株))
漢方・鍼灸サロン　ブリーズ
プラチナムアロマ　栄店
URBAN NIGHT OWL 実行委員会
一般財団法人　名古屋城振興協会
ゴールドトラスト株式会社
洋風惣菜etincelle
学び舎mom株式会社

【名古屋プリンスホテル スカイタワー】

身も心も癒される2泊3日のリトリート旅
Nagoya Sky Stay
～Elegant Retreat～

◆

くつろぎと美を追求する
「ReFa Collaboration Room」

◆

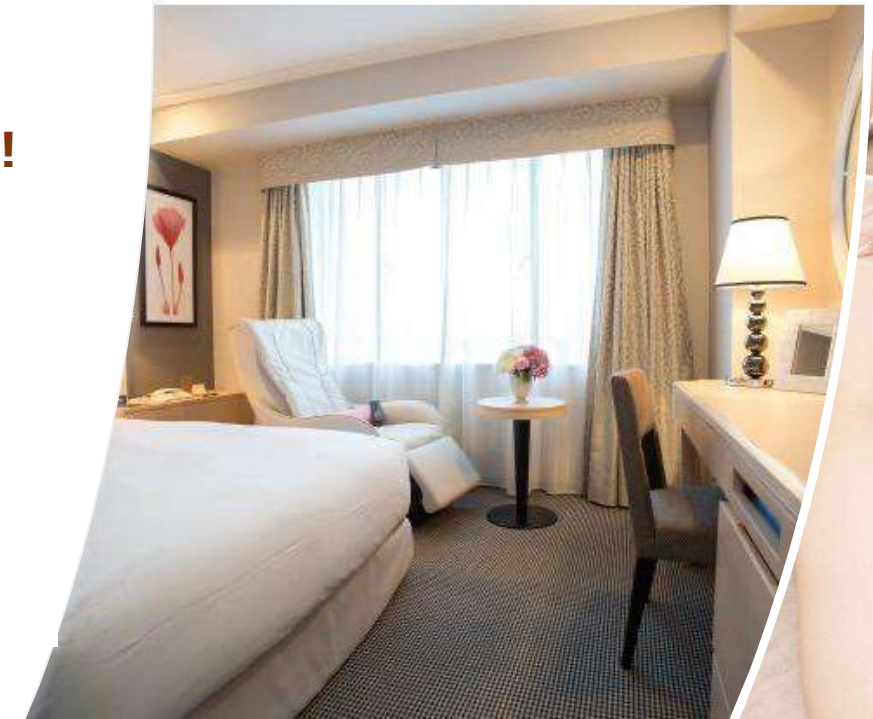
【Wellnestyle NAGOYA】
SIXPADリカバリーステイ

【名古屋東急ホテル】

アフタヌーンティー
セット＆エステ
～贅沢プラン～

◆

ＲｅＦａの
シャワーヘッドが登場！
パナソニック
ビューティーの
美容家電も揃う
女性専用の
レディースルーム



【ANAクラウンプラザホテルグランコート名古屋】

椿の会に習う
季節のテーブルスタイル茶道
@ANAクラウンプラザ
ホテルグランコート名古屋

自分でお抹茶を点ててみよう
@爲三郎記念館

「あんこ」でアスリートを支える「An Charge」
老舗和菓子屋･亀屋芳広が開発!
名古屋ウィメンズマラソンで提供!

WORLD TREATS & SWEETS LUNCH BUFFET / AFTERNOON TEA SET ～オータムフェスティバル ムーミンと仲間たち～

coneri × Wellnestyle NAGOYA!!
coneriが贈る心とカラダがほっと温まるパイ＆dip！
こねりウェルネスパイ＆ディップギフト

ニッコースタイル名古屋女性向けウェルネスイベント
「調息（ちょうそく）ピラティス＆ランチ」

名古屋市熱田区“白鳥山法持寺（ほうじじ）”初開催！

駐車場あり･ヨガ と瞑想（夜の坐禅）45分間

「お寺」さま。それは昔から人々にとって寺子屋の役割でもあり
救いの場であり、とても大きく深く関わってきた大切な存在です。
私たちが本来の自分を取り戻すために必要な居場所。
名古屋観光体験×ヨガを提案「都会のオアシスヨガ」名古屋市熱田区
@白鳥山法持寺　にて　寺YOGA ＆夜禅 開催いたします。
日常の喧騒から解放され、心と身体を整え解放するウェルネスなイベント
リラックス効果や癒しをもたらす空間で、ゆったりとしたガイドとともに、
チーンの鐘とともにマインドフルネス夜禅（坐禅）をスタート。
日々の忙しさから少しだけ離れて今の自分と向き合う、
非日常を体験いただけます。

The Great Reset
ウェルネスな新体験を、
お仕事帰りにお寺にたちより
自分に向き合う時間
感動空間　でお楽しみください。

| 2024年12月13日(金)

| 1回目開催
18:00～18:45　（45分間）

| 2回目開催
19:00～19:45　（45分間）

| 参加費　1000円
| 定員　20名　※先着順
| そのた　レンタルヨガ貸出あり
300円
服装自由
ドリンクは持参ください

| 会　場　@白鳥山法持寺
熱田区白鳥1丁目2-17
※駐車場あり
※JR熱田駅から徒歩9分

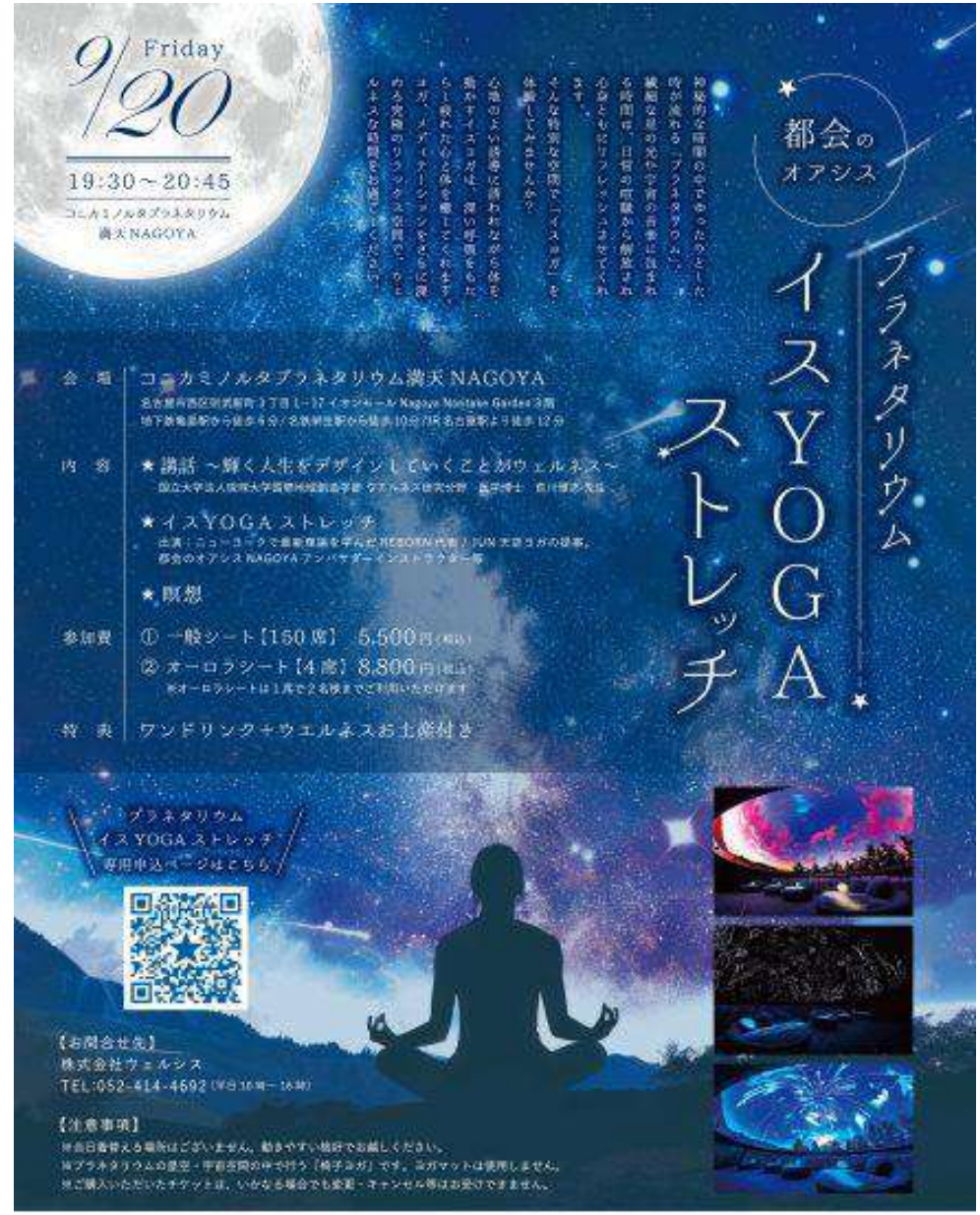
●企画問合せ先 (株)ウェルシス
電話 052-414-4690 (平日10時～16時)

講師/高橋みづき

産後の体と心の変化、大切な家族の手術をきっかけにヨガに魅了され、生後３ヶ月のむすめと共にヨガのある暮らしをスタート。まだヨガに出会っていない方が、ヨガのある暮らしで１日でも長く、大切な人、大好きな趣味に囲まれて生活するにはどうしたらいいのか。"もっとヨガを日常に"を使命に日々ヨガ指導やメッセージを発信しています。

●当日講師の状況により変更がある場合がございます。予めご了承願います。

コニカミノルタ プラネタリウム 満天 NAGOYA



主催 株式会社ウェルシス / Wellsis Co., Ltd.
後援 (公財) 名古屋観光コンベンションビューロー
コニカミノルタプラネタリウム満天NAGOYA
協力 Wellestyle NAGOYA フレンズ事業者 / 国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド日本事務局

Wellsis

8th World Wellness Weekend

Wellestyle NAGOYA

ホテルと連携したオリジナル宿泊プラン

名古屋ウィメンズマラソン 2025 & 名古屋シティマラソン 2025 応援プログラム

Special Offer *for* Runners & Staffs

— 名古屋を走って、おトクに楽しもう！ —

2025年 3月1日(土)～3月16日(日)

対　象	「名古屋ウィメンズマラソン 2025」「名古屋シティマラソン 2025」ランナー様 大会運営ボランティアの皆様、当日運営ボランティアや関係者様
期　間	2025年3月1日（土）～16日（日）　※店舗により異なります
参加方法	下記のいずれかを店頭でご提示ください。 ●ランナーの方：参加案内（メール）の画像、アスリートビブス（ゼッケン）、 フィニッシャーズアイテム（バカラ・タンブラー、T シャツ、タオル）のいずれか ●ボランティアの方：「ウェア」　●関係者の方：「パス」
サービス	ドリンク・フードサービス/各種割引サービス/ノベルティプレゼント等 ※ストレッチ&リフレッシュヨガプランも多数あります！

名古屋ウィメンズマラソン2025&名古屋シティマラソン【特別企画】 **Special Offer for Runners & Staffs**

都会のオアシス 納屋橋ゆめ広場
朝 Park YOGA
3.10(月)

7:45～8:15(30分間)※受付7:40

参加費 1,000円(税込) 申込み予約不要
定員 20名 ※先着順
※ヨガマット貸出あり 一般300円 for Runners 無料
※服装自由・ドリンクは持参ください。
※モーニング費用は含まれません。
※雨天の場合中止

会場 納屋橋ゆめ広場
名古屋市中区錦1丁目1
※地下鉄「伏見駅」7番出口徒歩1分

名古屋ウィメンズマラソン2025【特別企画】
Special Offer for Runners
アスリートビブス、またはボランティア「ウエア」提示者(パスポートに限ります)に、コルチャット貸出無料

講師：Yoshimi

深い呼吸をしながら、
日々の忙しさから少しだけ離れて
自分と向き合うヨガでリフレッシュする。
そんな充実した一日をスタートしませんか?

都会のオアシス(運河)
きよらな水辺に癒しまれている場所は、ここ名古屋。運河をつくり、の一端に、。。。川の整備のほか、人集まる場所のオープンやイベント開催の取り組が盛んで、。。。

横地志保さん

shipopo728 新しい名古屋を発見
今話題のウェルネス体験をしてきたよお

先ずは名古屋の大須商店街にある
古民家カフェ『咲茶ぶりこ』さん

一汁三菜膳の進べるヘルシーランチを頂いたよ〜

人気の豚角煮✕赤味噌をチョイスっ

柔らか〜い角煮とお野菜いっぱい

ヘルシーなのにボリューム満点で
最高すぎるっ

ランチの後は
愛知県最強パワースポット
『熱田神宮』に参拝に伺ったよ

神秘的な雰囲気で
心も身体もリフレッシュ...

お水の神様がいる清水社の湧水でお肌を洗うと
美肌になれちゃうとのお話もあるみたい

ぜひ行ってみてね

あすかさん

asuka_tamaque
先日名古屋にひとり旅に
3ケ月前も訪れた久屋大通のテレビ塔の中でのんびり過ごしました

宿泊者の特権で深夜と早朝に展望台に入れるとのことで
ちょうど十五夜だったので月を眺めて、
せっかくなら...！と欲張って日の出も眺めて、
隅々まで拘りの詰まった朝食をペろっといただいて、
朝は人通りがそこまで多くないのでウォーキングして！
普段の日々よりも自分自身を大切に過ごせた気持ちで心が満たされました

本社が名古屋にある関係でSIXPADとのコラボプランだったので
お部屋でのんびり過ごしながらツールを使って自分を労って
都会の真ん中ということを忘れるくらい心も身体もほぐれた旅でした

都会な印象が強い名古屋ですが、今回のようなウェルネス体験を推進されているとのことです
"Wellnestyle NAGOYA"にて検索いただけると詳細をチェックできるので是非ご参考ください！ @well.nago

#PR#名古屋ホテル#名古屋観光 #THETOWERHOTELNAGOYA #久屋大通公園#SIXPAD#wellnestylenagoya#visitnagoyajp#ウェルネス#リカバリー#リラクゼーション#うぇるなご#ウェルネスライフなごや#名古屋ウェルネス#マイウェルネス #ウェルネスライフ#フレンズ事業者#名古屋#名古屋観光スポット

22週間前

西谷綾子さん

ayako.nishitani
名古屋をお得に楽しめる
嬉しい情報が盛り沢山

【ウェルネスタイル なごや】
@well.nago

3/1(土)〜3/16(日)
#名古屋ウィメンズマラソン
#名古屋シティマラソン を走られる方
大会スタッフ・ボランティアの皆様を対象に

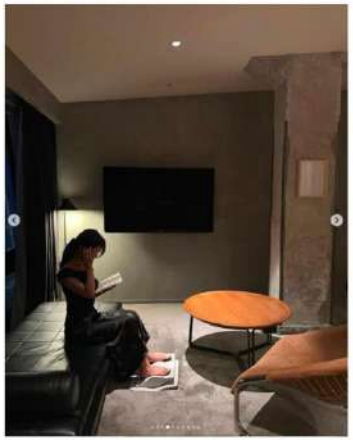
今年も応援プランを実施！

・宿泊・飲食・美容・観光
・温浴施設(サウナ)・ヨガなど
お得に楽しめます

動画はほんの一部。
参加方法など詳しくはHPをご覧ください

#PR #ウィメンズ応援プラン
#wellnestylenagoya
#ウェルネスタイルなごや
#うぇるなご
#マラソン女子

編集済み・3日前



Wellnestyle NAGOYA
for your shining life

これからの取り組み

スポーツ・イベントとの連携

マラソン、プロスポーツ、
コンサート等の来場者への
事業の周知と滞在時間の延長

より幅広い対象へ ビジネス客へのPR

名古屋の強み＝ビジネス
出張×ウェルネス
疲れをいやし、名古屋を楽しむ

誘客増加　滞在拡大

「名古屋＝ウェルネス」に向けて

◆街のあちこちで、ヨガ
◆サウナ・銭湯
◆食文化 × ヘルシー
◆カフェ＆スイーツ探訪
◆伝統文化･工芸の体験
◆アート × いやしの提案
◆お寺･神社で瞑想
◆のんびり街歩きコース

コンテンツ展開のポイント

都市でゆったり過ごせるメニューの構築
①ホテルとの連携
②ヨガの活用（周知拡大・イメージ醸成）
③ヨガとの組合せ（パッケージプラン造成）
④大型スポーツイベントとの連携
⑤カフェ活用（名古屋の喫茶文化アピール）

ホテル連携

宿泊者の利用促進

例）ヨガ@観光施設
・エリアの関連施設の連携（ホテルなど）
・他の観光施設での展開
・朝、昼、夜・・・時間拡大
・メディア露出の強化（取組の取材）
・飲食店との連携（楽しみ方パッケージ化）
・一般へのアピール（街かどで目に付く）

名古屋とカフェ
・レトロ、カワイイ
・まったり、くつろぎ
・観光、発見、発信

取組の周知

露出拡大

これまでのコンテンツ造成実績

コンテンツ組み合わせ

パッケージ化

面的展開
・点と点をつなぐ
・半日や1日のプラン
・エリアを気軽に巡る

参考：香港ユーチューバー動画
喫茶ボンボン、うなぎのしろむら、べら珈琲栄店、伏見/喫茶店・伏見地下街、喫茶ゾウメシ、ラルフコーヒー・レイヤードヒサヤーオオドオリパーク、Frutta de Frutta、大ナゴヤビル：YURT、しゃぶしゃぶ・山笑う、カクテルバーTinkle　スカイプロムナード、彩盆の間（サイフォンコーヒー＆盆栽）

企画内容の進化・深化

参考：やっとかめ文化祭のコンテンツ
文化芸能：（茶会、日舞、能狂言、常磐津、浪曲、落語、名古屋甚句、香道）
工芸体験：（からくり、有松絞、名古屋扇子、名古屋友禅、和菓子、木材加工、陶芸）
建築空間：（寺、教会、庭園、街歩き）

Wellnestyle NAGOYA

for your shining life

ご清聴ありがとうございました。