



Wellnestyle NAGOYA
for your shining life

名古屋発!!
都市型ウェルネスツーリズム
『ウェルネスタイルなごや』
ふりかえり&これから

2025.5.29



(公財) 名古屋観光コンベンションビューロー

『ウェルネススタイルなごや』基本コンセプト

大都市にある資源を見つめ直す

「サウナ」「スーパー銭湯」「食文化」「茶道・香道」
「スポーツ・イベント」「ホテル」他にもいろいろ…



「名古屋でリラックス！」 ウェルネスなイメージとサービスを発信



事業者の持つ商品の魅力アップ



新たな商品サービスの開発、事業連携



Wellnestyle NAGOYA
for your shining life

Key word

ゆったり、ゆったり
くつろぎ、いこい
しあわせ、リフレッシュ



Wellnestyle NAGOYA
for your shining life

『ウェルネスタイルなごや』フレンズ

美容・健康

アロマ、エステ、ヨガ、ダンス、
ピラティス、マインドフルネス、
リラクセーション、格闘技道場、
フィットネス、フラ、整体、
パーソナルトレーニング、
ハーブ、ボディケア、
フェムケア用品 など

観光スポット

博物館、美術館、公園 など

宿泊・旅行

ホテル、旅館、旅行会社 など

温浴施設

サウナ、銭湯、温泉、
スーパー銭湯 など

飲食サービス

飲食業、食品製造・小売、
カフェ、物販 など

広報 セールスプロモーション



販売促進を支援！

■ フレンズ事業者数の推移

令和4～5年度: 176事業者

令和6年度: 74事業者

計248事業者 ※2025年3月末時点

有限会社ジャムズエンターテインメント
TIAD、AUTOGRAPH COLLECTION

株式会社ミドルウッド

EKI LOCKER

VISTA RISE

株式会社 ウェルシス

株式会社JTB

株式会社ゲイン

株式会社ワントゥワン

(株)名鉄ホテルホールディングス

株式会社こねり

ホーユーヘアカラーミュージアム(ホーユー株式会社)

beauty creative studio

おにぎりやさん

合同会社WDS

名古屋ヒルトン株式会社

株式会社MTGプロフェッショナル

SPP株式会社

昭和酒類販売株式会社

大橋園芸

名古屋よいとこ隊

株式会社ミルク

ORGANIC RESET

(株)SPARKLE

ストリングスホテル名古屋

株式会社ミュゲット

名古屋スポーツコミッション

東山ガーデン株式会社・サムライクルーズ

株式会社HOPPERS

コートヤード・バイ・マリオット名古屋

合資会社だんぞう

有限会社プリコラーージュ

株式会社PM

グルテンフリースイーツ Lilac

Joli Jolie ジョリジョリ

ロカヴォーノ本店

株式会社GALLE

湯浅硝子株式会社

株式会社キクタク

株式会社TOP OF

my yoga eye pillow

オークランド観光開発株式会社

株式会社セキュリティパートナー

Sightjogging Japan

misakiyoga

株式会社 空蒼知31

株式会社日比谷花壇

アップ・モッフ

Dora cafe 三幸

久屋大通庭園フラリエ

株式会社Balance

白鳥山法持寺

株式会社ユーリア

合同会社ありまつ中心家守会社

株式会社JTBガイアレック

クラブツーリズム株式会社「ペットと旅する RISPETTO」

ノリタケ株式会社 ノリタケスクエア名古屋

株式会社ノリタケの森

TOKONAME STORE

有限会社彩光社

株式会社Interaction

レバンテ株式会社

株式会社ドリーム

IMKRussell

株式会社ビーグルー

株式会社Lepinay Japon(ルピネジャポン)

一汁おにぎりニギ(中北薬品(株))

漢方・鍼灸サロン プリース

プラチナムアロマ 栄店

URBAN NIGHT OWL 実行委員会

一般財団法人 名古屋城振興協会

ゴールドトラスト株式会社

洋風惣菜etincelle

学び舎mom株式会社





【名古屋プリンスホテル スカイトワー】

身も心も癒される2泊3日のリトリート旅

Nagoya Sky Stay

～Elegant Retreat～



くつろぎと美を追求する
「ReFa Collaboration Room」

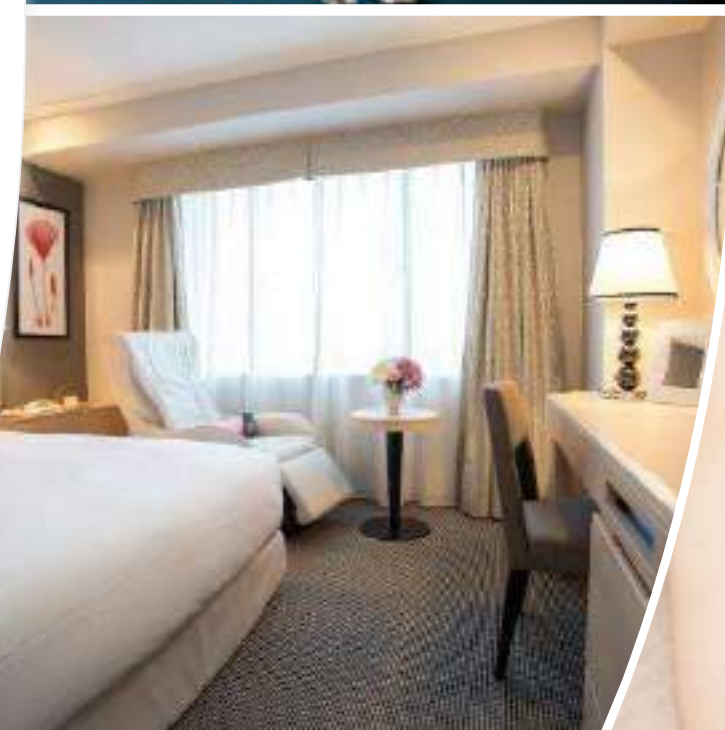


【Wellnestyle NAGOYA】
SIXPADリカバリーステイ



【名古屋東急ホテル】

アフタヌーンティー
セット&エステ
～贅沢プラン～



ReFaの
シャワーヘッドが登場！
パナソニック
ビューティーの
美容家電も揃う
女性専用の
レディースルーム

Bali Natura 「バリエステプラン」



【ANAクラウンプラザホテルグランコート名古屋】



宿泊プラン「愛犬と一緒に過ごす ドッグフレンドリープラン」



椿の会に習う
季節のテーブルスタイル茶道
@ANAクラウンプラザ
ホテルグランコート名古屋



自分でお抹茶を点ててみよう
@爲三郎記念館

「あんこ」でアスリートを支える「An Charge」
老舗和菓子屋・亀屋芳広が開発!
名古屋ウィメンズマラソンで提供!



WORLD TREATS & SWEETS LUNCH BUFFET /
AFTERNOON TEA SET ~オータムフェスティバル
ムーミンと仲間たち~



coneri × Wellnestyle NAGOYA!!

coneriが贈る心とカラダがほっと温まるパイ & dip!
こねりウェルネスパイ&ディップギフト



ニッコースタイル名古屋女性向けウェルネスイベント
「調息（ちょうそく）ピラティス&ランチ」

調息

ピラティス & ランチ

11:00-12:30
ランチ 12:30-1:30

4,800円 消費税・サービス料別
★One Harmony 会員の方は【4,200円】
講師：リン・アダム (米国認定)

2025 3.12 Wed

ピラティスレッスン ① アイン・ハーモニーのピラティス ② 基礎的柔軟性トレーニング
「体大器」サロニアス Aging Lab (アジアン・ラボ)



場所：ニッコースタイル名古屋（名古屋市中村区名駅5-20-13）

nikko Style nagoya



ほうじじ
名古屋市熱田区“白鳥山法持寺”初開催！
駐車場あり・ヨガと瞑想（夜の坐禅）45分間

「お寺」さま。それは昔から人々にとって寺子屋の役割でもあり
教いの場であり、とても大きく深く関わってきた大切な存在です。
私たちが本来の自分を取り戻すために必要な居場所。
名古屋観光体験×ヨガを提案「都会のオアシスヨガ」名古屋市熱田区
@白鳥山法持寺にて 寺YOGA & 夜禅 開催いたします。
日常の喧騒から解放され、心と身体を整え解放するウェルネスなイ
ベントリラックス効果や癒しをもたらす空間で、ゆったりとしたガイドとともに、
チーンと静けさとともにマインドフルネス夜禅（坐禅）をスタート。
日々の忙しさから少しだけ離れて今の自分と向き合う、
非日常を体験いただけます。

The Great Reset
ウェルネスな新体験を。
お仕事帰りにお寺にたちより
自分に向き合う時間
感動空間 でお楽しみください。



講師/高橋みづき

産後の体と心の変化、大切な家族の手術をきっかけにヨ
ガに魅了され、生後3ヶ月のむすめと共にヨガのある暮らし
をスタート。まだヨガに出会っていない方が、ヨガのある暮らし
で1日でも長く、大切な人、大好きな趣味に囲まれて
生活するにどうしたらいいのか。“もっとヨガを日常に”を
使命に日々ヨガ指導やメッセージを発信しています。

| 2024年12月13日(金)

| 1回目開催
18:00~18:45 (45分間)

| 2回目開催
19:00~19:45 (45分間)

| 参加費 1000円
| 定員 20名 ※先着順
| その他 レンタルヨガ貸出あり
300円
服装自由
ドリンクは持参ください

| 会 場 @白鳥山法持寺
熱田区白鳥1丁目2-17
※駐車場あり
※JR熱田駅から徒歩9分

●企画問合せ先 (株)ウェルリス
電話 052-414-4690 (平日10時~18時)



●当日講師の状況により変更がある場合がございます。予めご了承ください。

楽しい都会の夜さ！
無料！

**ナイト
クアオルト
健康ウォーキング
開催！**

11/14(木) 12/4(水)
18:00-20:00

ネオンが輝く街中で、
安心・安全なナイトウォーキングを
アフターファイブにリフレッシュしませんか？
※各日先着20名まで
※区役所出発・ヒサヤオドリパーク解散です。







★当日の流れ★①健康チェック（血圧測定他）②クアオルトの説明 ③ヨガ式ストレッチ ④ウォーキング
⑤ヨガ式ストレッチ ⑥休憩⑦チェックとアンケート ⑧解散

クアオルト健康ウォーキングって？
ドイツ式の健康ウォーキングで、
「無理しない、頑張らない」が特
徴のウォーキングです。
専門ガイドの指導のもと、中区の
コースでは、久屋大通公園や
オアシス21を活用したコースを
安全に歩きます。

申込・詳細はこちら

主催：中区役所
地域力推進課
電話：052-265-2224

協力：(公財)名古屋観光コンベンションビューロー
中区地域生活文化推進会議

10/11より受付開始




星とチルする プレイリスト

「君の知らない物語」
supercell

「屋を仰ぐ」
菅田将輝

「Starry Drama」
緑黄色社会

「優しい嘘星」
YASOBI

「アンドロメダ」
aiko

「スピカ」
上山石萌音

「Universe」
Official髭男dism



9/20 Friday 19:30~20:45

コニカミルタプラネタリウム 満天NAGOYA

都会の
オアシス

イスYOGA
ストレッチ

ブラネタリウム

【君の知らない物語】
supercell
【屋を仰ぐ】
菅田将輝
【Starry Drama】
緑黄色社会
【優しい嘘星】
YASOBI
【アンドロメダ】
aiko
【スピカ】
上山石萌音
【Universe】
Official髭男dism

会場 コニカミルタプラネタリウム満天NAGOYA
名古屋西区別府町3丁目1-17 イオンモール Nagoya Motenaka Garden 3階
地下鉄東山線別府4分 / 名鉄東山線別府10分 / 片名古線別府12分

内容 ★講話 ~輝く人生をデザインしていくことがウェルネス~
国立大学法人徳島大学健康増進学専攻 ウェルネス学が専門 島田博士 島田博士 島田博士

★イスYOGAストレッチ
出演：コニカミルタで最新設備を学ぶイスYOGA 代表者 / YUM 先生ヨガの専攻、
都会のオアシス NAGOYA アンバサダーインストラクター

★感想

参加費 ①一般シート【150席】 5,500円(税込)
②オーロラシート【4席】 8,800円(税込)
※オーロラシートは1席で2名様までご利用いただけます

授 表 ワンドリンクやウェルネスお土産付き

【お問合せ先】
株式会社ウェルシス
TEL:052-414-4592 (平日10時~16時)

【注意事項】
※当日お替える場合はございます。動きやすい格好でお越しください。
※プラネタリウムの座席・午前中開館の併せて「椅子」が、です。ヨガマットは使用しません。
※ご購入いただいたチケットは、いかなる場合でも変更・キャンセル等はお受けできません。

ホテルと連携したオリジナル宿泊プラン

名古屋でのウェルネスな滞在・観光に
最適な宿泊プランをご提案。

● 1997年12月1日，中国第一家民营银行——浙江民泰商业银行在温州成立。

SIX PADリカバリールームプラン



名古屋クラウンホテル



（注：本表数据根据《中国统计年鉴》整理）

<http://www.sagepub.com>

ホテルJALシティ名古屋



二、(一) 本行在境内各分行、支行及营业网点均设有人民币兑换窗口，为客户提供人民币兑换服务。本行在境内各分行、支行及营业网点均设有外币兑换窗口，为客户提供外币兑换服务。本行在境内各分行、支行及营业网点均设有人民币兑换窗口，为客户提供人民币兑换服务。本行在境内各分行、支行及营业网点均设有外币兑换窗口，为客户提供外币兑换服务。

1999年12月25日

● 2013 年 12 月 1 日

THE TOWER HOTEL NAGOYA



Copyright © 2002 by John Wiley & Sons, Inc.

DOI: 10.1002/for

ストリングスホテル 名古屋

[illegible]

DOI: 10.1002/for

名古屋プリンスホテル スカイトワー



【Sociodemographic Data】 2,430 subjects (1,210 men and 1,220 women) were included in the study.

0000-0001-7700-5546

プリンス スマート イン 名古屋栄



また、上記の議論は、権利の二重化を許すことが、権利の保護に必要であるとする。私的権利の保護は、公的権利の保護に必要であるとする。私的権利の保護は、公的権利の保護に必要であるとする。

1000+ Downloadable Books

Special Offer *for* Runners & Staffs

— 名古屋を走って、おトクに楽しもう! —

2025年 3月1日(土) ~ 3月16日(日)



対 象

「名古屋ウィメンズマラソン 2025」「名古屋シティマラソン 2025」ランナー様
大会運営ボランティアの皆様、当日運営ボランティアや関係者様

期 間

2025年3月1日(土) ~ 16日(日)

※店舗により異なります

参加方法

下記のいずれかを店頭でご提示ください。

- ランナーの方：参加案内(メール)の画像、アスリートビブス(ゼッケン)、
フィニッシュアイズアイテム(バカラ・タンブラー、Tシャツ、タオル)のいずれか
- ボランティアの方：「ウェア」 ●関係者の方：「パス」

サービス

ドリンク・フードサービス/各種割引サービス/ノベルティプレゼント等
※ストレッチ&リフレッシュヨガプランも多数あります！

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]



寺々から下りた僧侶達
 新江戸戦争に決意した者より
 目撃した物事も増え
 城番所前にお集しみる人達も。

【劇場】 五重塔
 江戸時代、徳川幕府
 江戸幕府の徳川幕府
 徳川幕府の徳川幕府
 徳川幕府の徳川幕府
 徳川幕府の徳川幕府
 徳川幕府の徳川幕府
 徳川幕府の徳川幕府
 徳川幕府の徳川幕府



名古屋ウィメンズマラソン2025&名古屋シティマラソン【特別企画】 **Special Offer for Runners & Staffs**

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

静けさを感じながらの足元を
つづきながら歩く。
暗さを感じて無理なくできるヨガを
体験してみませんか？

ヨガの時間には、ヨガの音楽や香りが、心地よく
気持ちを落ち着かせてくれるのでおすすめです。

「静けさを感じながら
歩く」2分

※参加費 3F

※本会主催のイベントは、本会主催のイベントです。

これからの取り組み

スポーツ・イベントとの 連携

マラソン、プロスポーツ、
コンサート等の来場者への
事業の周知と滞在時間の延長

より幅広い対象へ ビジネス客へのPR

名古屋の強み＝ビジネス
出張×ウェルネス
疲れをいやし、名古屋を楽しむ

誘
客
増
加

滞
在
拡
大

「名古屋＝ウェルネス」 に向けて

- ◆街のあちこちで、ヨガ
- ◆サウナ・銭湯
- ◆食文化 × ヘルシー
- ◆カフェ＆スイーツ探訪
- ◆伝統文化・工芸の体験
- ◆アート × いやしの提案
- ◆お寺・神社で瞑想
- ◆のんびり街歩きコース

コンテンツ展開のポイント

都市でゆったり過ごせるメニューの構築

- ①ホテルとの連携
- ②ヨガの活用（周知拡大・イメージ醸成）
- ③ヨガとの組合せ（パッケージプラン造成）
- ④大型スポーツイベントとの連携
- ⑤カフェ活用（名古屋の喫茶文化アピール）

ホテル連携
宿泊者の
利用促進

例）ヨガ@観光施設

- ・エリアの関連施設の連携（ホテルなど）
- ・他の観光施設での展開
- ・朝、昼、夜・・・時間拡大
- ・メディア露出の強化（取組の取材）
- ・飲食店との連携（楽しみ方パッケージ化）
- ・一般へのアピール（街かどで目に付く）

名古屋とカフェ

- ・レトロ、カワイイ
- ・ゆったり、くつろぎ
- ・観光、発見、発信

取組の周知
露出拡大

これまでの
コンテンツ
造成実績

コンテンツ
組み合わせ
パッケージ化

面的展開

- ・点と点をつなぐ
- ・半日や1日のプラン
- ・エリアを気軽に巡る

参考：香港ユーザー動画

喫茶ボンボン、うなぎのしろむら、べら珈琲
栄店、伏見/喫茶店・伏見地下街、喫茶ゾウメ
シ、ラルフコーヒー・レイヤードヒサヤ・オ
オドリパーク、Frutta de Frutta、大ナゴヤビ
ル：YURT、しゃぶしゃぶ・山笑う、カクテル
バーTinkle スカイプロムナード、彩盆の間
（サイフォンコーヒー&盆栽）

企画内容の
進化・深化

参考：やっとかめ文化祭のコンテンツ

文化芸能：（茶会、日舞、能狂言、常磐津、
浪曲、落語、名古屋甚句、香道）
工芸体験：（からくり、有松絞、名古屋扇子、
名古屋友禅、和菓子、木材加工、陶芸）
建築空間：（寺、教会、庭園、街歩き）



Wellnestyle NAGOYA
for your shining life

ご清聴ありがとうございました。

